



NOBILIN BERUHIGUNGS DRAGEE MIT BALDRIAN HOPFEN

Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

Beruhigungs Dragee mit Baldrian Hopfen

Wirkstoffe:

Baldrianwurzel-Trockenextrakt 187,5 mg
Hopfenzapfen-Trockenextrakt 45,0 mg
überzogene Tablette

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Beruhigungs Dragee mit Baldrian Hopfen jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder nach 2 Wochen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet

1. Was ist Beruhigungs Dragee mit Baldrian Hopfen und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Beruhigungs Dragee mit Baldrian Hopfen beachten?
3. Wie ist Beruhigungs Dragee mit Baldrian Hopfen einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Beruhigungs Dragee mit Baldrian Hopfen aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. Was ist Beruhigungs Dragee mit Baldrian Hopfen und wofür wird es angewendet?

Beruhigungs Dragee mit Baldrian Hopfen ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Beruhigung

Anwendungsgebiete

Das Arzneimittel wird angewendet bei Unruhezuständen und nervös bedingten Einschlafstörungen.

2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Beruhigungs Dragee mit Baldrian Hopfen beachten?

Beruhigungs Dragee mit Baldrian Hopfen darf nicht eingenommen werden bei bekannter Überempfindlichkeit (Allergie) gegen einen der Wirkstoffe oder einen der sonstigen Bestandteile des Arzneimittels.

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Beruhigungs Dragee mit Baldrian Hopfen ist erforderlich

Falls die Beschwerden länger als 2 Wochen andauern oder sich verschlimmern, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

Bei Einnahme von Beruhigungs Dragee mit Baldrian Hopfen mit anderen Arzneimitteln ist Folgendes zu beachten

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor Kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Bei Einnahme von Beruhigungs Dragee mit Baldrian Hopfen zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Es sind keine Wechselwirkungen mit Nahrungsmitteln und Getränken bekannt. Während der Anwendung dieses Arzneimittels sollten Sie möglichst keinen Alkohol trinken.

Schwangerschaft und Stillzeit

Aus der verbreiteten Anwendung von Baldrianwurzel und Hopfenzapfen als Arzneimittel haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken in der Schwangerschaft und Stillzeit ergeben. Ergebnisse experimenteller Untersuchungen liegen aber nicht vor. Sie sollten deshalb Beruhigungs Dragee mit Baldrian Hopfen in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht einnehmen.

Kinder

Zur Anwendung von Beruhigungs Dragee mit Baldrian Hopfen bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es sollte deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Sie sollten sich bis zu 2 Stunden nach der Einnahme von Beruhigungs Dragee mit Baldrian Hopfen nicht an das Steuer eines Kraftfahrzeuges setzen, Maschinen bedienen oder Arbeiten ohne sicheren Halt durchführen, weil Ihr Reaktionsvermögen auch bei bestimmungsgemäßem Gebrauch beeinträchtigt werden kann. Das gilt in verstärktem Maße im Zusammenwirken mit Alkohol.

Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Beruhigungs Dragee mit Baldrian Hopfen

Dieses Arzneimittel enthält Sucrose. Bitte nehmen Sie Beruhigungs Dragee mit Baldrian Hopfen erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

3. Wie ist Beruhigungs Dragee mit Baldrian Hopfen einzunehmen?

Nehmen Sie Beruhigungs Dragee mit Baldrian Hopfen immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:
Für Erwachsene und Kinder über 12 Jahre:



NOBILIN BERUHIGUNGS DRAGEE MIT BALDRIAN HOPFEN

- zur Behandlung von Unruhezuständen bis zu 3-mal täglich 1 überzogene Tablette
- zur Behandlung von nervös bedingten Einschlafstörungen 1 überzogene Tablette 1/2 bis 1 Stunde vor dem Schlafengehen.

Falls notwendig, können Sie zusätzlich 1 überzogene Tablette bereits früher im Verlauf des Abends einnehmen.

Art der Anwendung

Nehmen Sie die überzogenen Tabletten bitte unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit, vorzugsweise einem Glas Wasser, ein.

Dauer der Anwendung

Die Anwendungsdauer von Beruhigungs Dragee mit Baldrian Hopfen ist nicht prinzipiell begrenzt. Bei Anhalten der Beschwerden über 2 Wochen oder bei Verschlimmerung nehmen Sie bitte Rücksprache mit einem Arzt.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Beruhigungs Dragee mit Baldrian Hopfen zu stark oder zu schwach ist.

Wenn Sie eine größere Menge Beruhigungs Dragee mit Baldrian Hopfen eingenommen haben als Sie sollten

Wenn Sie versehentlich einmal die doppelte oder dreifache Einzeldosis eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde. Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, sollten Sie Rücksprache mit einem Arzt nehmen.

Wenn Sie die Einnahme von Beruhigungs Dragee mit Baldrian Hopfen vergessen haben

Nehmen Sie beim nächsten Mal nicht die doppelte Dosis ein, sondern setzen Sie die Einnahme so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

Wenn Sie die Einnahme von Beruhigungs Dragee mit Baldrian Hopfen abbrechen

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist in der Regel unbedenklich. Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Es sind keine Nebenwirkungen bekannt. Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bei sich bemerken.

5. Wie ist Beruhigungs Dragee mit Baldrian Hopfen aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel bzw. Blister angegebenen Verfalldatum „verwendbar bis“ nicht mehr

verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Aufbewahrungsbedingungen

Nicht über 25°C lagern und in der Originalverpackung aufbewahren.

6. Weitere Informationen

Was Beruhigungs Dragee mit Baldrian Hopfen enthält

Die Wirkstoffe sind:
Baldrianwurzel-Trockenextrakt,
Hopfenzapfen-Trockenextrakt.

1 überzogene Tablette enthält:

187,5 mg Trockenextrakt aus Baldrianwurzel (5,3-6,6:1)

Auszugsmittel: Methanol 45 % (m/m)

45,0 mg Trockenextrakt aus Hopfenzapfen (5,5-6,5:1)

Auszugsmittel: Wasser

Die sonstigen Bestandteile sind:

Maltodextrin, Maisstärke, Povidon K 30, Croscarmellose-Natrium, hochdisperses Siliciumdioxid, vorverkleisterte Maisstärke, Calciumstearat (Ph. Eur.), Basisches Butylmethacrylat-Copolymer (Ph. Eur.), Talkum, Calciumcarbonat, Sucrose (Saccharose), Weißer Ton, Arabisches Gummi, Macrogol 6000, Carnaubawachs, Gelbes Wachs, Titandioxid (E 171).

Das Arzneimittel enthält weniger als 0,1 BE je überzogene Tablette.

Erhältliche Packungsgrößen

Originalpackung mit 60 überzogenen Tabletten

Pharmazeutischer

Unternehmer

Medicom Pharma GmbH
Schorner Str. 1 A
82065 Baierbrunn

Zulassungsinhaber/

Hersteller

Swiss Caps GmbH
Grassingerstraße 9
83043 Bad Aibling

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Februar 2010

Wenn Sie Fragen haben oder weitere Produktinformationen wünschen, stehen Ihnen die Mitarbeiter unserer wissenschaftlichen Abteilung gern von montags bis freitags von 8:00 bis 19:00 Uhr mit Rat und Tat zur Seite. Bestellung und Information gebührenfrei per Telefon oder Fax:

Tel.: **0800 - 73 77 730**

Fax: **0800 - 73 77 700**

www.medicom.de

11005356



MEDICOM®