

Der Natur verbunden.

Der Gesundheit verpflichtet.

**Salus**

Gebrauchsinformation – bitte sorgfältig lesen!

# Kräuterblut® Floradix® mit Eisen

**Wirkstoff: Eisen(II)gluconat**  
**Bei erhöhtem Eisenbedarf**

Eisenmangelprophylaktikum

## Anwendungsgebiete:

Bei erhöhtem Eisenbedarf, wenn ein Risiko für die Entstehung eines Eisenmangels erkennbar ist.

Ein erhöhter Eisenbedarf besteht insbesondere bei erhöhtem Eisenverlust, z. B. bei der Menstruation. Weiterhin besteht ein erhöhter Eisenbedarf während der Schwangerschaft und Stillzeit. In der Erholungszeit nach Krankheiten.

## Gegenanzeigen:

Eisenkumulation, Eisenverwertungsstörungen.

*Was müssen Sie in der Schwangerschaft und Stillzeit beachten?*

Wenn Sie schwanger sind, sollten Sie Floradix mit Eisen nur einnehmen, wenn Ihr Arzt bei Ihnen einen Eisenmangel festgestellt hat. Wenn Sie stillen, sollten Sie Floradix mit Eisen nur auf Anordnung Ihres Arztes einnehmen.

## Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise:

Um das Risiko einer möglichen Eisenüberdosierung zu vermeiden, ist besondere Vorsicht geboten, falls diätetische oder andere Eisensalz-Ergänzungen verwendet werden.

Bei vorbestehenden Entzündungen oder Geschwüren der Magen-Darmschleimhaut sollte der Nutzen der Behandlung sorgfältig gegen das Risiko einer Verschlimmerung der Magen-Darmerkrankung abgewogen werden.

Dieses Arzneimittel enthält Glucose und Fructose. Bitte nehmen Sie Floradix mit Eisen erst nach Rücksprache mit ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

Floradix mit Eisen kann schädlich für Zähne sein (Karies).

## Wechselwirkungen mit anderen Mitteln:

- Eisensalze verringern die Resorption von Tetracyclinen, Penicillamin, Goldverbindungen, Levodopa und Methyl dopa.
- Eisensalze beeinflussen die Resorption von Chinolon-Antibiotika (z.B. Ciprofloxazin, Levofloxazin, Norfloxazin, Ofloxazin)
- Eisensalze vermindern die Resorption von Thyroxin bei Patienten die eine Substitutionstherapie mit Thyroxin erhalten.
- Die Resorption von Eisen wird durch gleichzeitige Anwendung von Cholestyramin, Antacida (Ca<sup>++</sup>, Mg<sup>++</sup>, Al<sup>+++</sup>-Salze) sowie Calcium- und Magnesium-Ergänzungspräparaten herabgesetzt.
- Die gleichzeitige Einnahme von Eisensalzen mit Salicylaten oder nichtsteroidalen Antirheumatika kann die Reizwirkung des Eisens auf die Schleimhaut des Magen-Darm-Traktes verstärken.
- Eisenbindende Substanzen wie Phosphate, Pyruvate oder Oxalate sowie Milch, Kaffee und Tee hemmen die Eisenresorption.

Floradix mit Eisen sollte nicht innerhalb der folgenden 2-3 Stunden nach Verabreichung einer der oben genannten Substanzen eingenommen werden.

## Dosierungsanleitung und Art der Anwendung:

Soweit nicht anders verordnet, nehmen Erwachsene und Heranwachsende ab 10 Jahren 3 x 15 ml pro Tag mit dem beiliegenden Messbecher ein.

45 ml Floradix mit Eisen enthält 36,8 mg verwertbares Eisen(II).

Die Einnahme erfolgt am besten gekühlt 1/2 Stunde vor den Mahlzeiten.

**Kinder von 6-10 Jahre:** 2 x 15 ml

30 ml Floradix mit Eisen enthält 24,5 mg Eisen(II).

## Nebenwirkungen:

Gastrointestinale Störungen, wie z. B. Magendruck, Völlegefühl und Verstopfung.

## Hinweis:

Wie bei allen eisenhaltigen Arzneimitteln kann eine völlig harmlose Dunkelfärbung des Stuhls auftreten. Diese Stuhlfärbung ist unbedenklich. Durch die Einnahme von flüssigen Eisenpräparaten kann es in Einzelfällen zu geringfügigen Dunkelfärbungen der Zahnoberflächen kommen, die mit Zitronensaft oder ähnlichem leicht entfernbar sind.

Wenn Sie Nebenwirkungen beobachten, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie dies Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

## Hinweise zu Aufbewahrung und Haltbarkeit:

Nicht über 25° C aufbewahren.

Haltbarkeit nach Anbruch des Behältnisses:

4 Wochen.

Die Flasche muss nach Gebrauch sofort verschlossen und im Kühlschrank aufbewahrt werden.

Dieses Arzneimittel darf nach Ablauf des auf dem Behältnis und auf der äußeren Umhüllung angegebenen Verfalldatums nicht mehr angewendet werden.

Arzneimittel unzugänglich für Kinder aufbewahren.

## Zusammensetzung:

100 ml (entsprechend ca. 109 g) enthalten als arzneilich wirksamen Bestandteil:

703,3 – 773,9 mg Eisen(II)gluconat (Ph. Eur) entsprechend 81,75 mg Eisen(II)-Ionen.

Sonstige Bestandteile:

Ascorbinsäure, Wässriger Auszug (1:28,2) aus einer Mischung von Hibiskusblüten, Bitterer Fenchel, Mohrrübe, Queckenwurzelstock, Schafgarbenkraut, Angelikawurzel, Schachtelhalmkraut, Spitzwegelblätter, Wacholderbeeren, Wegwartenwurzel, Bitterorangenschale (3:2,3:2,3:2,3:2,3:1,15:1,15:1,15:1,15:1,0,64) – Auszugsmittel Wasser, Hefeautolyt, Traubensaft-Konzentrat rot, Kirschsaff-Konzentrat, Birnensaft-Konzentrat, Brombeersaft-Konzentrat, Schwarzes Johannisbeersaft-Konzentrat, Honig, Hagebutten-Dickextrakt, Fructose-Sirup 70 %ig, Orangenaroma, Apfelsinenaroma, Wasser.

10 ml Flüssigkeit enthalten 0,185 Proteinheiten

Hinweis: Glutenfrei und Jodfrei

## Darreichungsform und Inhalt:

Packung mit 10 ml Lösung zum Einnehmen

Packung mit 15 ml Lösung zum Einnehmen

Packung mit 250 ml Lösung zum Einnehmen

Packung mit 500 ml Lösung zum Einnehmen

Packung mit 700 ml Lösung zum Einnehmen

## Pharmazeutischer Unternehmer:

Duopharm GmbH

Otto-von-Steinbeis-Str. 16, 83052 Bruckmühl

## Hersteller und Zulassungsinhaber:

SALUS Haus GmbH & Co. KG

Bahnhofstraße 24

D-83052 Bruckmühl

**Fassung der Packungsbeilage:** Januar 2009

# Floradix® mit Eisen

Sehr geehrte Damen und Herren,

mit **Floradix® mit Eisen** haben Sie sich ein sehr gut wirksames und ausgezeichnet verträgliches Eisenpräparat gekauft, das sich durch seine Zusammensetzung von anderen Eisenpräparaten unterscheidet:

- Der Wirkstoff Eisen-(II)-gluconat wird besonders gut vom Körper aufgenommen
- Fruchtsäfte und Kräuterextrakte ergänzen die bewährte Rezeptur und tragen zur Bekömmlichkeit bei.
- Das Präparat wird ohne Konservierungsstoffe und Alkohol hergestellt.

Für unser **Floradix® mit Eisen** bitten wir Sie um Ihre Meinung. Wir sichern Ihnen verbindlich zu, dass die Duopharm GmbH jederzeit die strengen gesetzlichen Datenschutzaufgaben gewissenhaft beachten, Ihre Angaben sowie Ihren Namen und Adresse nicht an andere Firmen weitergeben wird.

Wir wünschen Ihnen eine gute Gesundheit und ein aktives Leben.

Ihre Duopharm GmbH

## Wie haben Sie Floradix® mit Eisen kennengelernt?

- Arzt  Apotheke  Heilpraktiker  
 Hebamme  Reformhaus  
 Informationsbroschüre  Verwandte/Freunde  
 Anzeige in einer Zeitschrift, welche? \_\_\_\_\_  
 Andere Informationsquelle: \_\_\_\_\_

## Welche Packungsgröße haben Sie gekauft?

- 250 ml  500 ml  700 ml

## Für wen haben Sie Floradix® mit Eisen gekauft?

- sich selbst  Kind(er)  Partner  
 sonstige \_\_\_\_\_

## Warum haben Sie Floradix® mit Eisen gekauft?

(Mehrere Antworten möglich)

Allgemeine Symptome bei Eisenmangel:

- Abgeschlagenheit  sprödes und glanzloses Haar  
 Leistungsabfall  Müdigkeit  
 Konzentrationsstörungen  Nervosität  
 blasse Gesichtsfarbe  Appetitlosigkeit  
 Erkältungsanfälligkeit  spröde/rissige Mundwinkel  
 brüchige Fingernägel

## Zusätzlich...

Bei Frauen:

- hoher Blutverlust bei Menstruation  Kinderwunsch  
 Schwangerschaft  Stillzeit

Bei Kindern und Jugendlichen:

- schlechtes Lernvermögen  Lustlosigkeit

Rekonvaleszenz:

- z. B. nach Verletzungen mit Blutverlust, Operationen, längeren Krankheiten

Im Alter:

- Frühzeitiges Ergrauen

Gegen folgende Beschwerden:

\_\_\_\_\_

## Seit wann verwenden Sie Floradix® mit Eisen?

- erstmalig  
 seit \_\_\_ Monaten  seit \_\_\_ Jahren

## Wie oft verwenden Sie Floradix® mit Eisen?

- täglich  
 kurmäßig:  1x  2x  mehrmals pro Jahr

## Wie beurteilen Sie den Geschmack von Floradix® mit Eisen?

- sehr gut  durchschnittlich  weniger gut

## Wie beurteilen Sie die Wirkung von Floradix® mit Eisen?

- sehr gut  gut  
 wie andere Eisenpräparate auch  
 noch keine Wirkung gespürt  
 nicht so gut, weil

noch keine Antwort möglich

## Seit der Einnahme von Floradix® mit Eisen haben Sie folgendes gespürt:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Meine Kritik und Verbesserungsvorschläge für Floradix® mit Eisen:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## GRATIS-PROBE



PI06726\_Fme\_09/0701 EU

Informationsblatt bitte ausfüllen und einsenden an: Duopharm GmbH, Otto-von-Steinbeis-Straße 16, 83052 Bruckmühl

Absender:  Herr  Frau Geburtstag: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Land: \_\_\_\_\_