



## NOBILIN KOHLLENHYDRAT-CONTROL

### Gebrauchsinformation

Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsanweisung aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Medizinproduktes beachten sollen. Falls Sie unsicher sind oder Fragen haben, wenden Sie sich bitte hierzu an Ihren Arzt oder Apotheker.

### Natürlicher Kohlenhydrat-Blocker Klinisch erprobter Wirkstoff

- Zur allgemeinen Gewichtskontrolle und zur Prophylaxe und Behandlung von Fettleibigkeit
- Reduziert die Kalorienaufnahme aus Nahrungs-Kohlenhydraten
- Reduziert die Esslust

NOBILIN KOHLLENHYDRAT-CONTROL ist ein zertifiziertes Medizinprodukt (MDD 93/42/EWG) der Klasse IIa zur Gewichtskontrolle und zur Prophylaxe sowie Behandlung von Fettleibigkeit (Adipositas). NOBILIN KOHLLENHYDRAT-CONTROL enthält GlycoLite, einen patentierten Glykoproteinkomplex, der die Verdauung von Nahrungs-Kohlenhydraten auf effektive Weise reduziert. Die reduzierte Kohlenhydratverdauung und -aufnahme (Resorption) kann letztlich zum Abnehmen führen.

Das in NOBILIN KOHLLENHYDRAT-CONTROL enthaltene GlycoLite ist ein hochkonzentrierter und standardisierter Glykoproteinkomplex aus gentechnikfreien pflanzlichen Stoffen. Dieser Komplex reduziert die Resorption von Kohlenhydraten bei einer Standardmahlzeit mit 600 Kalorien um bis zu 2 Drittel (2/3).

Umgerechnet entspricht dies einer Senkung der Gesamt-Kalorienaufnahme um 25 %. Ein mäßig aktiver Erwachsener nimmt im Durchschnitt 600 Kalorien pro Mahlzeit oder ungefähr 1.800 Kalorien pro Tag zu sich.

In mehreren Studien, bei denen Placebos als Kontrolle verwendet wurden, ergab sich eine signifikante Senkung des Körpergewichts sowie größere Senkungen des Körperfetts und des Taillenumfangs bei der

Probandengruppe, die einen hochkonzentrierten und standardisierten Glykoproteinkomplex zu sich genommen hatte.

Darüber hinaus senkt die reduzierte Resorption von Nahrungs-Kohlenhydraten den Glukosespiegel im Blutplasma und reduziert infolgedessen die Insulinausschüttung. Dies wiederum trägt zur Minderung der Esslust bei und kann zum Abnehmen führen.

NOBILIN KOHLLENHYDRAT-CONTROL ist ein besonderes Produkt für die Gewichtskontrolle. Am effektivsten ist das Produkt in Verbindung mit einer gemäßigten Essweise und einem aktiven Bewegungsprogramm.

### Zusammensetzung

1 Tablette enthält:

Patentierter Glykoproteinkomplex (GlycoLite) aus gentechnikfreien pflanzlichen Stoffen (Bohnen)

Hilfsstoffe:

Mikrokristalline Cellulose, Fructooligosaccharid, Tri-Calciumphosphat, Magnesiumstearat, Siliciumdioxid und Carboxymethylstärke-Natrium.

### Anwendungshinweise

- 1 - 2 Tabletten direkt vor jeder Hauptmahlzeit einnehmen. Auf 3 Tabletten erhöhen, falls eine kohlenhydratreiche Mahlzeit verzehrt wird.
- Damit der Tagesbedarf an Kohlenhydraten/Kalorien gedeckt wird, dürfen höchstens 3 Tabletten pro Mahlzeit bzw. 6 Tabletten pro Tag eingenommen werden.
- Nicht empfohlen für Kinder unter 12 Jahren.

### NOBILIN KOHLLENHYDRAT-CONTROL

besitzt ein nachgewiesenes Sicherheitsprofil ohne bekannte Nebenwirkungen. Künstliche Farbstoffe, Aromastoffe, Salze oder Konservierungsmittel sind nicht enthalten.



FIGUR

## NOBILIN KOHLLENHYDRAT-CONTROL

### Allgemeine Vorsichtsmaßnahmen

- NOBILIN KOHLLENHYDRAT-CONTROL kann den Glukosespiegel im Blutplasma senken, wodurch die Insulinausschüttung reduziert wird. Diabetiker müssen möglicherweise die Dosierung ihrer täglichen Diabetesbehandlung entsprechend anpassen, um einen hypoglykämischen Anfall (Insulinschock) zu vermeiden. Diabetikern wird empfohlen, vor Einnahme dieses Produktes den Rat eines Arztes oder Apothekers einzuholen.
- NOBILIN KOHLLENHYDRAT-CONTROL enthält einen Inhaltsstoff, der aus Bohnen stammt. Falls Sie wissen, dass Sie an einer Überempfindlichkeit gegenüber Bohnen oder aus Bohnen stammenden Substanzen leiden, sollten Sie auf eine Anwendung dieses Produktes verzichten. Im Zweifelsfall wenden Sie sich bitte an einen Arzt oder Apotheker, bevor Sie mit der Einnahme dieses Produktes beginnen.
- Während der Schwangerschaft oder Stillzeit sollte NOBILIN KOHLLENHYDRAT-CONTROL nicht eingenommen werden.
- Falls Ihr Body-Maß-Index (BMI) den Wert von 18,5 unterschreitet, sollten Sie dieses Produkt nicht einnehmen.
- Bei Bestehen eines medizinisch relevanten Zustands wenden Sie sich bitte an einen Arzt oder Apotheker, bevor Sie mit der Einnahme von NOBILIN KOHLLENHYDRAT-CONTROL beginnen.

### Hinweise

- GlycoLite reduziert die Verdauung von Nahrungs-Kohlenhydraten, was bei manchen Menschen in den ersten Einnahmetagen zur Bildung von Darmgasen (Blähungen) führen kann. Dies ist kein Grund zur Besorgnis, da sich dieser Zustand normalisiert, sobald sich der Körper an die erhöhten Mengen unverdauter Kohlenhydrate gewöhnt hat.

- Im Einklang mit der Medizinprodukte-Richtlinie (MDD) 93/42/EWG wird empfohlen, nach 30 Tagen der Einnahme dieses Medizinproduktes der Klasse IIa jeweils eine Pause von 3-5 Tagen ohne Einnahme einzuhalten.

### Lagerung

- Für Kinder unzugänglich aufbewahren
- An einem kühlen und trockenen Ort aufbewahren
- Mindesthaltbarkeitsdatum: siehe Packung und Blisterstreifen

### Vertrieb

MEDICOM Pharma GmbH  
Schorner Str. 1A  
82065 Baierbrunn

### Hersteller

Dr. Kleine Pharma GmbH  
Opalstr. 1  
33739 Bielefeld  
CE 0297

### Stand der Gebrauchsinformation

Juni 2011

Wenn Sie Fragen haben oder weitere Produktinformationen wünschen, stehen Ihnen die Mitarbeiter unserer wissenschaftlichen Abteilung gern zur Verfügung. Wählen Sie einfach die gebührenfreie Nummer:

Tel.: **0800 - 73 77 730**

Fax: **0800 - 73 77 700**

[www.medicom.de](http://www.medicom.de)

**MEDICOM**®

REV 05