



Elektrolyte: Für den Flüssigkeitsausgleich Medicom stellt Elektrolyt Brausetabletten vor!

Unterföhring, Juni 2017 – Elektrolyt Brausetabletten ist das neue Produkt von Medicom. Seit mehr als 20 Jahren ist Medicom ein führendes Unternehmen von qualitativ hochwertigen Nährstoff-Präparaten.

Bei starkem Schwitzen durch Sport oder hohen Temperaturen im Sommer verlieren wir viel Flüssigkeit. Dann kommt der Wasserhaushalt unseres Körpers ins Ungleichgewicht. Unser Organismus besteht jedoch zu einem Großteil aus Flüssigkeit. In dieser Flüssigkeit sind wichtige Elektrolyte wie Natrium, Kalium und Chlorid enthalten. Sie spielen eine grundlegende Rolle für den Flüssigkeitshaushalt in unserem Körper und haben weitere wichtige Funktionen für Muskeln und Nerven. Erste Anzeichen eines Ungleichgewichts können Schwindel und Kopfschmerzen sein.

ELEKTROLYT BRAUSETABLETTEN

Die Elektrolyt Brausetabletten beinhalten eben jene Elektrolyte wie Natrium, Kalium und Chlorid, zusätzlich Dextrose, eine Zuckerart, die die Aufnahme von Elektrolyten im Darm erleichtert und für eine bessere Verwertung im Körper sorgt. Elektrolyt Brausetabletten sind ein praktisches, kompaktes Produkt mit Beerengeschmack, um jederzeit eine Elektrolyt-Kohlenhydrat-Lösung herzustellen. Die Brausetabletten lassen sich ganz leicht in Wasser auflösen und gleichen Elektrolyt- und Flüssigkeitsverluste aus.

Wann empfehlen sich ELEKTROLYT BRAUSETABLETTEN?

Bei schweißtreibenden Aktivitäten kommt der Flüssigkeitshaushalt des Körpers durcheinander. Schwitzen erfüllt seine Funktion. Damit der Körper konstant seine innere Temperatur von durchschnittlich 36,5 Grad halten kann, verlieren wir Schweiß. Über den Schweiß gehen jedoch wichtige Salze und Mineralstoffe verloren. Elektrolyt Brausetabletten können beim Sport ein guter Durstlöscher sein, gleichzeitig den Flüssigkeitshaushalt regulieren und zur Regeneration beitragen.

Außerdem kann bei leichtem Durchfall und/oder Erbrechen viel Körperflüssigkeit verloren gehen. Auch bei übermäßigem Alkoholkonsum werden dem Körper wichtige Mineralstoffe und Wasser entzogen, nicht zuletzt durch seine harntreibende Wirkung.