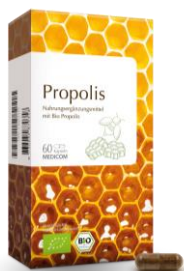


PRESSEMITTEILUNG

Immunbooster von Medicom - für einen starken Start in den Winter

Die Tage werden wieder kürzer und der Winter steht fast vor der Tür. Gerade die Übergangszeit und der Wechsel von Sommer auf kühlere Temperaturen ist für den Körper manchmal eine echte Herausforderung. Denn das nasskalte Herbstwetter fordert die Abwehrkräfte heraus. Was hilft, um fit und gesund durch diese Erkältungszeit zu kommen? Medicom, führender Anbieter für hochwertige Nahrungsergänzung und Gesundheitsprodukte erklärt, warum die Übergangszeit für das Immunsystem so eine Belastung ist und gibt Tipps, wie man es am besten vor Viren und Erkältungen schützt.

Große Temperaturschwankungen zu Herbstbeginn fordern das Immunsystem stärker als üblich, deshalb ist es gerade jetzt wichtig, einige Punkte zu beachten. Dazu zählt unter anderem die richtige Handhygiene, sich nicht unnötig ins Gesicht zu fassen oder Menschenansammlungen zu meiden. Darüber hinaus gibt es aber auch Tipps für die aktive Unterstützung unseres Wohlbefindens. Bewegung an der frischen Luft und regelmäßige Saunagänge sind hilfreich, um Stress abzubauen und die Wärmeregulation zu trainieren. Viel trinken sowie eine gesunde und ausgewogene Ernährung sind außerdem essenziell. Denn nur so wird unser Körper mit den wichtigen Vitaminen und Mineralstoffen versorgt, die die körpereigenen Abwehrkräfte aktivieren. Hochwertige Nahrungsergänzungsmittel, wie die folgenden, können hier zusätzlich unterstützen.



Propolis - Be(e) active!

Bienen sind nicht nur wichtig für unser Ökosystem, dank ihrer Hilfe kommt auch unser Immunsystem auf Trab. Denn der harzige Basisstoff, aus dem Propolis entsteht, wird von speziellen Bienen an Baumwunden oder an Blütenknospen gesammelt. Anschließend vermengen ihn die Bienen mit Wachs, Pollen, ätherischen Ölen und einem Speichelsekret zum fertigen Baustoff. Propolis stärkt das Immunsystem und fördert die körpereigenen Abwehrkräfte, da sie reich an Flavonoiden, Vitaminen und Spurenelementen ist. Als Kapseln, Tinktur oder Propolis Immun Shot, UVP ab 17,50 Euro

Vita Immun - Vital, vitaler, Vita Immun!

Auch wenn wir es nicht bemerken, unser Immunsystem ist ständig aktiv. Es wehrt tagtäglich körperfremde Stoffe und Krankheitserreger ab und unterstützt eine schnelle Wundheilung. Nobilin Vita Immun ist ein hochwertiges Multivitalstoff-Präparat mit 23 wichtigen Vitaminen, Mineralstoffen und sekundären Pflanzenstoffen. Vitamin A, Vitamin C, Folsäure, Selen, Kupfer und Zink tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin B2, B6 und B12 unterstützen den normalen Energiestoffwechsel - vor allem an Tagen, an denen wir uns müde und schlapp fühlen. Vitamin C, Selen und Zink schützen darüber hinaus die Zellen vor oxidativem Stress. Die Soft-Gel-Kapseln enthalten die Inhaltsstoffe in Öl gelöst und sind gluten- und laktosefrei. UVP ab 29,35 Euro



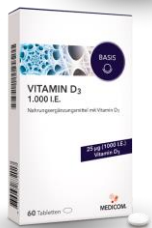
Zink Plus Vitamin C Sticks - Auf den Punkt versorgt!

Vitamin C und Zink gibt es bei Medicom auch als Direktgranulat, mit leckerem Himbeergeschmack. Beide Vitalstoffe sind zusammen wichtig für ein gut funktionierendes Immunsystem. Sie zählen zu den Antioxidantien, das heißt, sie schützen die Zellen vor freien Radikalen. Darüber hinaus trägt Vitamin C zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin C und Zink sind für unseren Organismus unentbehrlich. Als Bestandteil zahlreicher Enzyme ist Zink an nahezu allen Stoffwechselfprozessen beteiligt. Dank des Direktgranulats im praktischen Stick hat man seine Tagesdosis leicht überall dabei. Zink plus Vitamin C Sticks können schnell und ohne Flüssigkeit eingenommen werden, lösen sich direkt im Mund und sind glutenfrei. UVP ab 7,76 Euro



Vitamin D3 - Hello Sunshine!

Nehmen wir circa zehn Prozent unseres Vitamin-D-Bedarfs über die Nahrung wie Fettfische, Lebertran oder Pilze auf, will der Rest vom Körper selbst produziert werden. Die Besonderheit: Der Mensch benötigt dafür Sonnenlicht, genaugenommen UVB-Strahlung. Oft schwierig während der grauen Herbsttage. Diverse Studien zeigen, dass Vitamin D neben seinem Beitrag zum Erhalt normaler Knochen, Zähne und Muskeln auch eine wichtige Funktion für das Immunsystem hat. Ein ausreichend hoher Vitamin-D3-Spiegel ist eine Voraussetzung dafür, dass der Organismus Abwehrzellen mobilisieren kann. Vitamin D3 1.000 veganes Mundspray, UVP 18,48 Euro & Vitamin D3 1.000 Tabletten, UVP 7,12 Euro



Über Medicom

Seit über 25 Jahren entwickelt und vertreibt Medicom hochwertige Nahrungsergänzungsmittel zur Unterstützung eines bewussten, gesunden Lebens. Das Unternehmen aus Unterföhring bei München verzichtet bei seinen Präparaten seit jeher bewusst auf Gentechnik und Tierversuche, fast alle Produkte sind laktose- und glutenfrei, ein Großteil ist vegetarisch oder sogar vegan. Dabei werden 90 Prozent der Produkte in Deutschland und der Schweiz hergestellt. Medicom hat sich nachhaltig als einer der führenden Anbieter auf dem Markt etabliert. Der Erfolg fußt auf der ganzheitlichen, interdisziplinären Arbeit von Wissenschaftlern und Naturheilpraktikern. Unter der Verwendung wertvoller Inhaltsstoffe entwickeln sie innovative Premium-Gesundheitsprodukte für die Marken Medicom, Nobilin und der exklusiven Naturlinie MEDICOM TERRA®. Medicom - Leben. Nur besser. www.medicom.de

Pressekontakt

crystal communications GmbH | Julia Rennert | julia.r@crystal-communications.de | Tel.: +49 89 413 291 926