

# PRESSEMITTEILUNG



## Hanfproteinpulver - pflanzliches Eiweiß für starke Muskeln

Als eine der ältesten Nutzpflanzen der Erde ist Hanf ein wahrer Alleskönner. Verarbeitet zu Proteinpulver ist das nährstoffreiche Gewächs noch eher ein Geheimitipp. Medicom bringt das Eiweißwunder für eine bewusste, Muskel unterstützende Ernährung als Teil der TERRA®-Naturlinie auf den Markt, die Heilpflanzen aus aller Welt in Form hochwertiger Bio-Produkte umfasst.

Protein oder Eiweiß ist ein lebenswichtiger Stoff, den der Körper für den Aufbau von Muskeln, Knochen oder Organen benötigt. Da er über die Nahrung zugeführt werden muss, brauchen vor allem Vegetarier und Veganer Alternativen zu den schnell verfügbaren Eiweißen aus tierischen Produkten. Das hochwertige Hanfproteinpulver von Medicom ist eine sehr gehaltvolle, pflanzliche Variante, die nicht nur einen hohen Eiweißwert von mehr als 50 Prozent aufweist. Auch alle essentiellen Aminosäuren werden im optimalen Verhältnis abgedeckt, es enthält reichlich Ballaststoffe und ein gutes Fettsäurenmuster, dafür aber wenig Kohlenhydrate.

Diese besondere Zusammensetzung macht das Hanfproteinpulver zum idealen „Trainingspartner“: denn vor allem Sportler und Aktive haben einen erhöhten Eiweißbedarf. Einerseits dienen die Proteine als Baumaterial der Muskeln, fördern also den Muskelzuwachs essentiell. Andererseits sind sie bei sämtlichen Beanspruchungen oder Verletzungen der Muskelzellen an deren Regeneration beteiligt.

Bei Hanf handelt es sich um eine der nachhaltigsten Pflanzen auf unserem Planeten überhaupt. Das Medicom Hanfproteinpulver in zertifizierter Bioqualität wird aus den Samen der Hanfpflanze gewonnen, die ausschließlich in der EU angebaut und kontrolliert verarbeitet werden. Als Nahrungsergänzungsmittel lässt es sich vielseitig in den täglichen Speiseplan integrieren. Ob als Proteinbrot, im Frühstücksmüsli, im Salat, als Shake oder im Smoothie.

UVP 600 Gramm Dose, 29,35 Euro.

# Rezept-Idee Good-Morning-Smoothie mit Bio Hanfproteinpulver

## Zutaten für 1 Smoothie:

1 Dosierlöffel Bio Hanfproteinpulver von MEDICOM TERRA®  
200 ml Sojadrink oder Mandeldrink  
1 reife Banane  
50 g Beerenmischung (Waldbeeren oder Erdbeeren)  
Inhalt 1 Kapsel Matcha MEDICOM TERRA®  
Inhalt 1 Kapsel Curcuma von MEDICOM TERRA®  
Inhalt 1 Stick Cacao von MEDICOM TERRA®  
1 TL gemahlene Mandeln

## Zubereitung:

Alle Zutaten in den Mixer geben und pürieren. Smoothie bei Bedarf mit Cacao (Bio Kakaonibs) dekorieren.



## Über Medicom

Seit über 25 Jahren entwickelt und vertreibt Medicom hochwertige Nahrungsergänzungsmittel zur Unterstützung eines bewussten, gesunden Lebens. Das Unternehmen aus Unterföhring bei München verzichtet bei seinen Präparaten seit jeher bewusst auf Gentechnik und Tierversuche, fast alle Produkte sind laktose- und glutenfrei, ein Großteil ist vegetarisch oder sogar vegan. Dabei werden 90 Prozent der Produkte in Deutschland und der Schweiz hergestellt. Medicom hat sich nachhaltig als einer der führenden Anbieter auf dem Markt etabliert. Der Erfolg fußt auf der ganzheitlichen, interdisziplinären Arbeit von Wissenschaftlern und Naturheilpraktikern. Unter der Verwendung wertvoller Inhaltsstoffe entwickeln sie innovative Premium-Gesundheitsprodukte für die Marken Medicom, Nobilin und der exklusiven Naturlinie MEDICOM TERRA®. Medicom - Leben. Nur besser. [www.medicom.de](http://www.medicom.de)

## Pressekontakt

crystal communications GmbH | Julia Rennert | [julia.r@crystal-communications.de](mailto:julia.r@crystal-communications.de) |  
Tel.: +49 89 413 291 926