

# PRESSEMITTEILUNG



## Vitamin D3 für starke Knochen, Zähne und Abwehr

Die oft grauen Wintermonate, die wir meist im Haus verbringen, wirken sich nicht nur aufs Gemüt aus. Auch dem Körper fehlt es vor allem in dieser Zeit an einem bestimmten Vitamin: Vitamin D3. Mit seiner herausragenden Rolle im Calcium-Stoffwechsel ist es essentiell für den Erhalt gesunder Knochen und Zähne. Außerdem ist das Sonnenvitamin, wie es auch genannt wird, ein wichtiger Baustein für das Immunsystem.

Unter den Vitaminen nimmt Vitamin D dahingehend eine Sonderstellung ein, dass es sowohl über die Nahrung zugeführt als auch vom Menschen selbst durch UVB-Strahlung, also Sonnenlicht, gebildet wird. Da die für den Körper notwendige Menge über Lebensmittel wie fettreichen Fisch oder Eier üblicherweise nicht abgedeckt werden kann, braucht es eine Menge Zeit an der frischen Luft unter warmer Sonne mit soviel Haut wie möglich - in den hiesigen Breiten so oft nicht umsetzbar.

Laut dem Bundesamt für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit (BVL) sind fast 60 Prozent der Deutschen unzureichend mit Vitamin D3 versorgt. Und je älter die Menschen, desto herausfordernder, da die Fähigkeit der Haut, Vitamin D3 zu bilden, immer weiter abnimmt. Dabei ist das Vitamin einer der wichtigsten Bausteine im Calcium-Stoffwechsel und führt dazu, dass die Calcium- und die Phosphat-Aufnahme aus dem Darm verbessert wird. Außerdem erhöht es die Mineralisierung der Knochen und Zähne.

Darüber hinaus, und gerade in den Herbst- und Wintermonaten von großer Bedeutung, sorgt das Vitamin für die Stabilität unserer Abwehrkräfte. Ein ausreichend hoher Vitamin D3-Spiegel ist unter anderem Voraussetzung dafür, dass bei einer Infektion mit Viren, Pilzen oder Bakterien eine angemessene zelluläre Immunantwort erfolgen und der Körper Abwehrzellen gegen eindringende Erreger mobilisieren kann.

Medicom bietet Vitamin D3 in zwei Varianten: Vitamin D3 1.000 I.E. Tabletten (60 Stück) zum Preis von 7,12 Euro oder als Vitamin D3 1.000 Spray (veganes Mundspray) für 18,48 Euro.



## Über Medicom

Seit über 25 Jahren entwickelt und vertreibt Medicom hochwertige Nahrungsergänzungsmittel zur Unterstützung eines bewussten, gesunden Lebens. Das Unternehmen aus Unterföhring bei München verzichtet bei seinen Präparaten seit jeher bewusst auf Gentechnik und Tierversuche, fast alle Produkte sind laktose- und glutenfrei, ein Großteil ist vegetarisch oder sogar vegan. Dabei werden 90 Prozent der Produkte in Deutschland und der Schweiz hergestellt. Medicom hat sich nachhaltig als einer der führenden Anbieter auf dem Markt etabliert. Der Erfolg fußt auf der ganzheitlichen, interdisziplinären Arbeit von Wissenschaftlern und Naturheilpraktikern. Unter der Verwendung wertvoller Inhaltsstoffe entwickeln sie innovative Premium-Gesundheitsprodukte für die Marken Medicom, Nobilin und der exklusiven Naturlinie MEDICOM TERRA®. Medicom - Leben. Nur besser. [www.medicom.de](http://www.medicom.de)

## Pressekontakt

crystal communications GmbH | Julia Rennert | [julia.r@crystal-communications.de](mailto:julia.r@crystal-communications.de) |  
Tel.: +49 89 413 291 926