



# NOBILIN FETT-BLOCKER

## **Gebrauchsinformation**

Bitte lesen Sie vor der Einnahme von NOBILIN FETT-BLOCKER diese Gebrauchsinformation aufmerksam durch.

### **Anwendungsgebiet**

Fettbinder zur Unterstützung einer Reduktionsdiät bei Übergewicht bzw. zur Gewichtskontrolle im Rahmen einer fettbewussten Ernährung.

### **Inhalt und Menge**

Packung zu 60 Tabletten.

### **Was ist NOBILIN FETT-BLOCKER?**

NOBILIN FETT-BLOCKER ist ein Medizinprodukt mit hoher Bindungsaffinität für Fette in der Nahrung. Es enthält Feigenkaktuspulver, einen aus Pflanzen gewonnenen Faserkomplex aus *Opuntia ficus-indica*.

### **Anwendung und Dosierung**

- Zur Gewichtskontrolle im Rahmen einer fettbewussten Ernährung
- Prophylaxe und Behandlung von Übergewicht, insbesondere Unterstützung einer fettreduzierten Diät durch:
  - Verminderung der Fettaufnahme aus der Nahrung
  - Verminderung der Kalorienaufnahme aus Nahrungsfetten
  - Verlängerung des Sättigungsgefühls nach einer Mahlzeit

#### Dosierung:

Zur Gewichtskontrolle: 2 Tabletten zu jeder Hauptmahlzeit.

Zur Gewichtsreduktion: 3 Tabletten zu jeder Hauptmahlzeit.

Max. 9 Tabletten pro Tag.

Mit der Einnahme von NOBILIN FETT-BLOCKER wird empfohlen, während des Tages genügend Flüssigkeit zu trinken.

### **Wersoll NOBILIN FETT-BLOCKER anwenden?**

Erwachsene Personen mit Body-Mass-Index (BMI) > 25.

Erwachsene Personen mit BMI 18,5 bis 24,9 in Zeiten unvermeidlich hoher Fetteinnahme.

### **Wann soll NOBILIN FETT-BLOCKER nicht angewendet werden?**

Kinder unter 12 Jahren, Jugendliche, Schwangere, Stillende und Personen mit Untergewicht (BMI < 18,5) sowie Personen mit entzündlichen Magen-Darm-Erkrankungen sollten NOBILIN FETT-BLOCKER nicht anwenden.

### **Vorsichtsmaßnahmen**

Es wird empfohlen zwischen der Einnahme von NOBILIN FETT-BLOCKER und oralen Kontrazeptiva, fettlöslichen Arzneimitteln oder Vitaminpräparaten einen Abstand von ca. 2 Stunden einzuhalten.

Nach 30 Tagen kontinuierlicher Einnahme eine Pause von 3-5 Tagen einlegen.

### **Warnhinweise**

NOBILIN FETT-BLOCKER Tabletten enthält Spuren von Oxalsäure, welche natürlicherweise in zahlreichen grünen Gemüsesorten vorkommt. Bei Nierenerkrankungen oder Nierensteinen sollte dieses Produkt deshalb nicht regelmäßig eingenommen werden.

NOBILIN FETT-BLOCKER kann indirekt den Blutzuckerspiegel beeinflussen. Diabetiker müssen evtl. ihre Behandlung mit Hilfe des Arztes anpassen, um eine Hypoglykämie zu vermeiden.

Im Zweifel, oder wenn cholesterinsenkende Mittel oder andere Arzneimittel eingenommen werden, soll vor Einnahme dieses Medizinproduktes ein Arzt oder Apotheker konsultiert werden.

### **Nebenwirkungen**

In seltenen Fällen kann es vorübergehend zu Völlegefühl und Blähungen kommen.

Falls Überempfindlichkeitsreaktionen auftreten (wie z.B. Hautausschläge, Juckreiz, leichte Schwellungen, leichte Magen-Darm-Störungen) sollte die Anwendung abgebrochen werden.








## Zusammensetzung

Funktioneller Bestandteil: Feigenkaktuspulver.

Hilfsstoffe: Cellulose und Mikrokristalline Cellulose, Sorbitol, Magnesiumstearat, Natriumstärkeglycolat, Siliciumdioxid.

## Lagerung

   Kühl, trocken und außer Reichweite von Kindern aufbewahren.

  Verwendbar bis: siehe Angaben auf der Verpackung.

## Hersteller

Dr. Kleine Pharma GmbH  
Heidsieker Heide 114  
D-33739 Bielefeld

## Vertrieb

Medicom Pharma GmbH  
Feringastr. 4  
85774 Unterföhring

 0481

377\_REV02 / G01

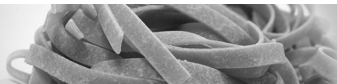
Wenn Sie Fragen haben oder weitere Produktinformationen wünschen, stehen Ihnen die Mitarbeiter unserer wissenschaftlichen Abteilung gern zur Verfügung. Wählen Sie einfach die gebührenfreie Nummer:

 Tel.: **0800-73 77 730**  Fax: **0800-73 77 700**

 Online: **www.medicom.de**

**Informationsstand**  
Februar 2020

  
**MEDICOM®**



# NOBILIN KOHLENHYDRAT-BLOCKER

## Gebrauchsinformation

Bitte lesen Sie vor der Einnahme von NOBILIN KOHLENHYDRAT-BLOCKER diese Gebrauchsinformation aufmerksam durch.

### Was ist NOBILIN KOHLENHYDRAT-BLOCKER?

Das Produkt NOBILIN KOHLENHYDRAT-BLOCKER ist ein zertifiziertes Medizinprodukt. Funktionsweise und Sicherheit wurden nach der Europäischen Richtlinie für Medizinprodukte (93/42/EWG) geprüft. NOBILIN KOHLENHYDRAT-BLOCKER enthält einen Extrakt aus Phaseolus vulgaris.

### Hauptfunktion von NOBILIN KOHLENHYDRAT-BLOCKER

- ist geeignet zur allgemeinen Gewichtskontrolle und zur Reduzierung des Körperfettes.
- verringert die Kalorienaufnahme aus den langkettigen Kohlenhydraten der Nahrung.

### Anwendung

- Gewichtsreduktion: Vor den Hauptmahlzeiten jeweils 2 Tabletten NOBILIN KOHLENHYDRAT-BLOCKER verzehren.
- Gewichtskontrolle: Vor den Hauptmahlzeiten jeweils 1 Tablette NOBILIN KOHLENHYDRAT-BLOCKER verzehren.
- Tablette nicht zerbeißen. Die Tablette soll sich nicht im Mund zersetzen.
- Damit der Tagesbedarf an Kohlenhydraten und Kalorien gedeckt wird, dürfen maximal 6 Tabletten pro Tag eingenommen werden.

Eine Überdosierung von NOBILIN KOHLENHYDRAT-BLOCKER verbessert den Effekt nicht, sie kann aber mögliche Nebenwirkungen fördern.

Nur bei vorschriftsgemäßer Einnahme kann NOBILIN KOHLENHYDRAT-BLOCKER richtig funktionieren.

Im Einklang mit der Medizinproduktrichtlinie 93/42/EWG wird empfohlen, nach 30 Tagen der Einnahme dieses Medizinproduktes jeweils eine Pause von 3 - 5 Tagen ohne Einnahme einzuhalten.

Zwar ist der Verzehr von NOBILIN KOHLENHYDRAT-BLOCKER ein wichtiger Schritt zur Kontrolle Ihres Gewichtes, doch sollte das Präparat immer als Teil eines Gesamtplans zur Gewichtskontrolle betrachtet werden.

### Zusammensetzung von NOBILIN KOHLENHYDRAT-BLOCKER

Inhaltsstoff: Extrakt aus Phaseolus vulgaris.

Hilfsstoffe: mikrokristalline Cellulose, Magnesiumstearat, Siliciumdioxid.

NOBILIN KOHLENHYDRAT-BLOCKER enthält keine Geschmacksverstärker, Konservierungsmittel oder Farbstoffe und ist frei von Milchzucker, Jod, Gluten und Cholesterin. NOBILIN KOHLENHYDRAT-BLOCKER wird auf natürlicher Basis hergestellt und ist frei von tierischen Rohstoffen. Leichte Schwankungen in Farbe und Geschmack haben keinen Einfluss auf die Wirksamkeit.

### Aufbewahrung



Kühl, trocken und außer Reichweite von Kindern aufbewahren.

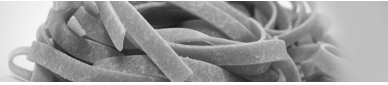


Zu verwenden bis: siehe Angaben auf der Verpackung.

### Wie funktioniert NOBILIN KOHLENHYDRAT-BLOCKER?

Damit langkettige Kohlenhydrate vom Körper verwertet werden können, müssen sie während der Verdauung in Zuckermoleküle, vorwiegend Glukose, aufgespalten werden. Diese werden vom Körper aufgenommen und verstoffwechselt. Stehen mehr Zuckermoleküle zur Verfügung, als vom Körper benötigt werden, werden diese zu Körperfett umgewandelt. NOBILIN KOHLENHYDRAT-BLOCKER vermindert die Aufspaltung der langkettigen Kohlenhydrate in Form von Stärke in Zuckermoleküle. Diese Kohlenhydrate werden vom Körper nicht aufgenommen. Die Kalorienaufnahme wird dadurch reduziert und der Blutzuckerspiegel gesenkt.





### **Einnahmebeschränkung NOBILIN KOHLENHYDRAT-BLOCKER**



- NOBILIN KOHLENHYDRAT-BLOCKER kann den Glukosespiegel im Blutplasma senken, wodurch die Insulinausschüttung reduziert wird. Aufgrund der geringeren Kohlenhydratzufuhr wird Diabetikern und Personen mit sonstigen relevanten Erkrankungen empfohlen, vor Einnahme des Produktes ihren Arzt oder Apotheker zu befragen.
- NOBILIN KOHLENHYDRAT-BLOCKER enthält einen Extrakt aus Bohnen. Bei Überempfindlichkeit gegenüber Bohnen oder Bestandteile aus Bohnen sollte auf dieses Produkt verzichtet werden.
- In der Schwangerschaft und Stillzeit soll NOBILIN KOHLENHYDRAT-BLOCKER nicht verwendet werden, um die Versorgung des Embryos bzw. des Säuglings mit wichtigen Nährstoffen nicht zu gefährden.
- Nicht anwenden bei Untergewicht (Body-Mass-Index < 18,5).

Bei wichtigen Fragen sollte vor einer Einnahme des Produktes ärztlicher Rat eingeholt werden. Ebenso sollten Kinder und Jugendliche NOBILIN KOHLENHYDRAT-BLOCKER nur nach ärztlicher Rücksprache anwenden.

### **Hinweise**

- NOBILIN KOHLENHYDRAT-BLOCKER reduziert die Verdauung von langkettigen Kohlenhydraten aus der Nahrung, was in den ersten Tagen der Einnahme gelegentlich zu Blähungen, resp. Darmgasen führen kann. Nach wenigen Tagen gewöhnt sich der Stoffwechsel jedoch an die erhöhte Menge unverdauter Kohlenhydrate und kehrt zur Normalität zurück.

- Tablette nicht zerbeißen. Die Tablette soll sich nicht im Mund zersetzen.
- Für Kinder unzugänglich aufbewahren.

  Trocken und nicht über 25 Grad Celsius lagern.

  Mindesthaltbarkeitsdatum: siehe Packung und Blisterstreifen.

### **Hersteller**

Dr. Kleine Pharma GmbH  
Heidsieker Heide 114  
D-33739 Bielefeld

### **Vertrieb**

Medicom Pharma GmbH  
Feringastr. 4  
85774 Unterföhring

 0481

Wenn Sie Fragen haben oder weitere Produktinformationen wünschen, stehen Ihnen die Mitarbeiter unserer wissenschaftlichen Abteilung gern zur Verfügung. Wählen Sie einfach die gebührenfreie Nummer:

 Tel.: **0800-73 77 730**  Fax: **0800-73 77 700**

 Online: **www.medicom.de**

**Stand der Information**  
Februar 2020

367\_REV02/ G01

  
**MEDICOM**