



# BIO MATCHA

## mit Glucomannan Abnehmkapseln

### Gebrauchsinformation

Sehr geehrte Kundin,  
sehr geehrter Kunde,

wir freuen uns, dass Sie sich für BIO MATCHA mit Glucomannan Abnehmkapseln von MEDICOM entschieden haben und bedanken uns für Ihr Vertrauen.

Sie haben mit BIO MATCHA mit Glucomannan Abnehmkapseln ein hochwertiges Produkt der MEDICOM in Bioqualität erworben. Es wurde unter der Beachtung strengster Qualitätskriterien hergestellt, die besonders hohe Anforderungen an die Produktion stellen.

BIO MATCHA mit Glucomannan Abnehmkapseln enthalten eine sinnvolle Kombination von Bio Matcha-Grünteepulver aus Japan und Bio Glucomannan. Es unterstützt eine kalorienreduzierte Ernährung effektiv und der Sättigungseffekt erleichtert die Gewichtsabnahme.

Glucomannan ist ein aus der Wurzelknolle der Teufelszunge (*Amorphophallus konjac*) – auch Konjakwurzel genannt – gewonnener wasserlöslicher Ballaststoff. Glucomannan besitzt ein natürliches Quellvermögen und quillt im Magen großvolumig auf. Dies führt nach Verzehr zu einem Sättigungsgefühl, sodass auf einfache Weise das Hungergefühl abnimmt und weniger gegessen wird. Es können längere Zeiten zwischen den Mahlzeiten überbrückt werden. Heißhunger-Attacken und Jo-Jo-Effekt nach Diäten können vermieden werden.

Glucomannan trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zu Gewichtsverlust bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 3 g Glucomannan in drei Portionen à 1 g in Verbindung mit 1-2 Gläsern Wasser vor den Mahlzeiten und im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung ein.

### Verzehrempfehlung

Erwachsene nehmen begleitend zu einer kalorienarmen

Ernährung 3 x täglich 3 Kapseln 30 Minuten vor den Mahlzeiten mit 1-2 Gläsern Wasser ein.

### Hinweis

Enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen (30,6 mg/empf. tägl. Verzehrmenge).

### Wichtiger Hinweis

Kapseln nicht zerbeißen und nur unbeschädigte Kapseln verwenden! Kapseln immer mit reichlich Wasser einnehmen, damit Glucomannan in den Magen gelangt. Bei Schluckbeschwerden oder unzureichender Flüssigkeitszufuhr besteht Erstickungsgefahr!

### Zutaten

Glucomannan\* (58,6%), Matcha Grünteepulver\* (24,1%), Hydroxypropylmethylcellulose

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

### Inhalt

60 Kapseln à 580 mg = 34,8 g

### Zusammensetzung

|             | 1 Portion<br>(3 Kapseln)<br>enthält: | Tagesdosis<br>(9 Kapseln)<br>enthält: | % der<br>empf. Tages-<br>dosis* |
|-------------|--------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------|
| Glucomannan | 1 g                                  | 3 g                                   | -                               |
| Matcha      | 420 mg                               | 1.260 mg                              | -                               |

\* nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung

### Aufbewahrung

Lagern Sie BIO MATCHA mit Glucomannan Abnehmkapseln von MEDICOM nicht über Raumtemperatur (bis 25°C) und bewahren Sie die Kapseln trocken und lichtgeschützt in der Packung auf. Bitte außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

DE-ÖKO-001  
Nicht-EU-Landwirtschaft





---

Wenn Sie Fragen haben oder weitere Produktinformationen wünschen, stehen Ihnen die Mitarbeiter unserer wissenschaftlichen Abteilung gern zur Verfügung. Wählen Sie einfach die gebührenfreie Nummer:

 Tel.: **0800-73 77 730**  Fax: **0800-73 77 700**

 Online: **[www.medicom.de](http://www.medicom.de)**

**Ein Produkt der**  
MEDICOM Pharma GmbH  
Feringastr. 4  
85774 Unterföhring

**Stand der Information**  
September 2016



  
**MEDICOM®**