



# MELATONIN

## Gebrauchsinformation

Sehr geehrte Kundin,  
sehr geehrter Kunde,

Sie haben mit MELATONIN ein hochwertiges Produkt der Medicom erworben. MELATONIN wurde unter der Beachtung strengster Qualitätskriterien hergestellt, die besonders hohe Anforderungen an die Produktion stellen.

MELATONIN ist ein natürlicher körpereigener Stoff, der in der Zirbeldrüse produziert wird und den Tag-Nacht-Rhythmus in unserem Körper steuert. Dieser Botenstoff wird beim Menschen in der Nacht gebildet. Viele Ursachen wie Stress, Hektik und längere Flugreisen können dazu beitragen, dass sich die Einschlafzeiten verlängern.

MELATONIN von Medicom enthält eine sinnvolle Kombination aus Melatonin und Vitamin B<sub>6</sub> in einer Kapsel.

Melatonin trägt zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung bei. Diese positive Wirkung stellt sich ein, wenn am ersten Reisetag kurz vor dem Schlafengehen sowie an den ersten Tagen nach Ankunft am Zielort mind. 0,5 mg Melatonin aufgenommen werden.

Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Diese positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin aufgenommen wird.

Vitamin B<sub>6</sub> trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

## Verzehrempfehlung

Täglich 1 Kapsel kurz vor dem Schlafengehen mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

## Hinweis

MELATONIN von Medicom ist gluten- und laktosefrei.

## Aufbewahrung

Lagern Sie MELATONIN von Medicom kühl, trocken und lichtgeschützt in der Packung auf. Bitte außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

## Zutaten

Trennmittel: mikrokristalline Cellulose, Magnesiumgluconat, Hydroxypropylmethylcellulose, Pyridoxinhydrochlorid, Melatonin (0,2 %), Farbstoff: Titandioxid.

## Inhalt

60 Kapseln à 437 mg = 26,2 g

## Zusammensetzung

	Tagesdosis (1 Kapsel) enthält:	% der empf. Tagesdosis*
Melatonin	1 mg	-
Vitamin B <sub>6</sub>	1,4 mg	100
Magnesium	5,9 mg	2

\* nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung

Wenn Sie Fragen haben oder weitere Produktinformationen wünschen, stehen Ihnen die Mitarbeiter unserer wissenschaftlichen Abteilung gern zur Verfügung. Wählen Sie einfach die gebührenfreie Nummer:

Tel.: **0800-73 77 730** Fax: **0800-73 77 700**

Online: **www.medicom.de**

**Ein Produkt der**  
Medicom Pharma GmbH  
Feringastr. 4  
85774 Unterföhring

**Stand der Information**  
März 2019

06-MN115-001

