Krillöl:

die weltweit beste Omega-3-Quelle

Jetzt entdecken!

www.medicom.de/krilloel

MEDICOM®

Warum Omega-3-Fettsäuren so wichtig sind

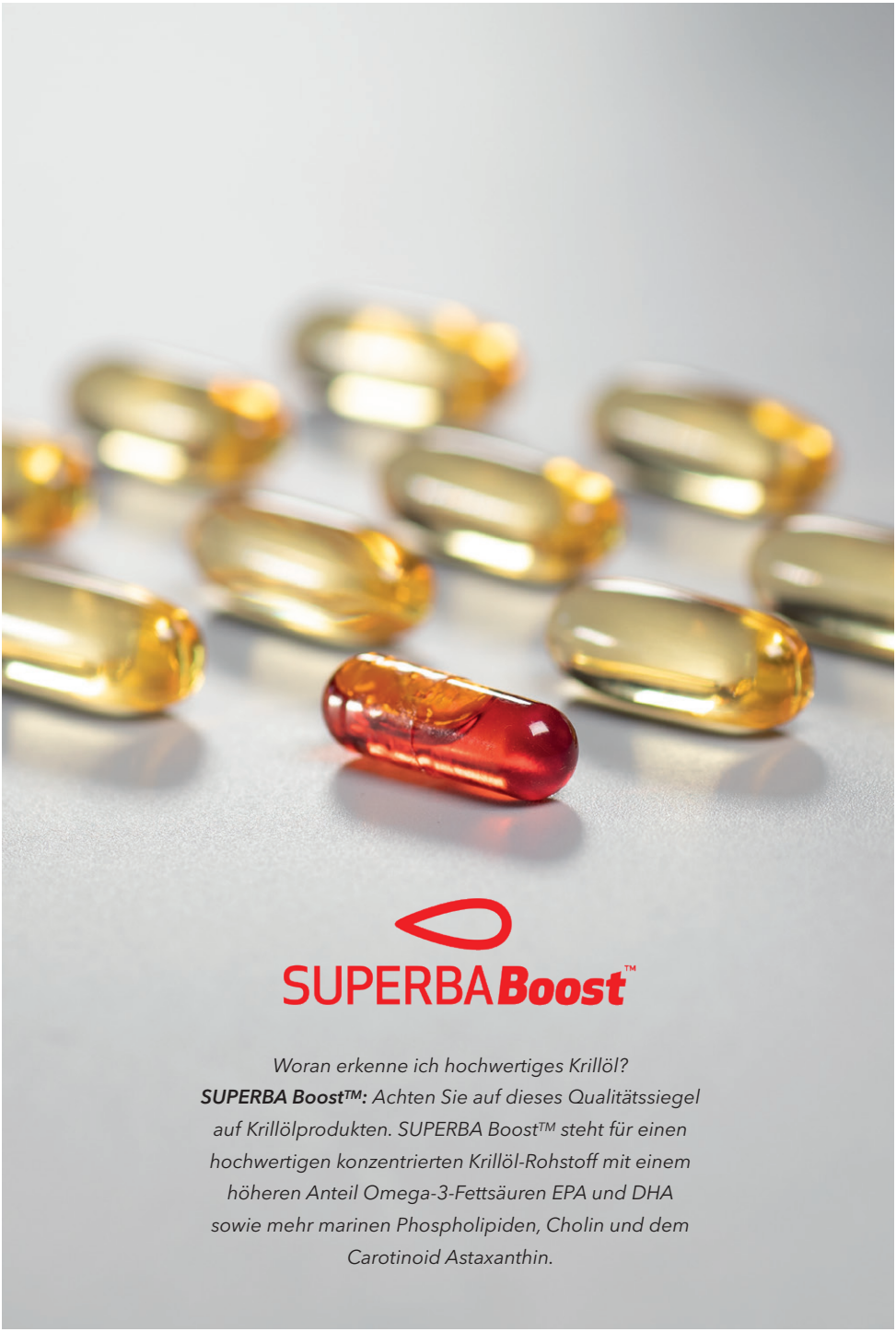
Ein fester Bestandteil unserer Ernährung sollten Omega-3-Fettsäuren sein. Denn sie sind Hauptbestandteile der Zellen und lebenswichtig für den Organismus. Sie wirken auf verschiedenen Ebenen. Leider kann der Körper sie nicht selbst erzeugen, sie müssen von außen zugeführt werden.

Die langkettigen Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA befinden sich in Fischöl und auch in Krillöl, das aus einem garnelenartigen Krustentier aus der Antarktis stammt. Krill ernährt sich von Algen und Phytoplankton und steht damit am Anfang der Nahrungskette. Der große Vorteil von Krillöl: EPA und DHA sind an Phospholipide gebunden, sodass sie im Körper besser als herkömmliches Fischöl genutzt werden können. Diese an Phospholipide gebundenen Omega-3-Fettsäuren liefern einen wichtigen Beitrag für Herz, Gehirn und Augen. Die Forschung hat gezeigt, dass Omega-3-Phospholipide bioverfügbarer sind, effizienter durch den Körper transportiert und in die Zellmembranen eingebaut werden können. **Antarktisches Krillöl ist somit die beste Quelle für Omega-3-Fettsäuren.**

WISSENSWERT

Für wen eignet sich Krillöl?

- ✓ *Für alle, die selten oder gar keinen Fisch essen*
- ✓ *Für alle, die eine besonders hochwertige Omega-3-Versorgung wünschen*
- ✓ *Für alle, die eine zusätzliche Cholin- und Astaxanthinversorgung wünschen*
- ✓ *Für alle, die ein Produkt ohne Fischgeschmack oder -geruch suchen*
- ✓ *Für magenempfindliche Personen*
- ✓ *Für gesundheitsbewusste Menschen, die auf eine ausgewogene Ernährung achten*


SUPERBA Boost™
Woran erkenne ich hochwertiges Krillöl?
SUPERBA Boost™: Achten Sie auf dieses Qualitätssiegel auf Krillölprodukten. SUPERBA Boost™ steht für einen hochwertigen konzentrierten Krillöl-Rohstoff mit einem höheren Anteil Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA sowie mehr marinen Phospholipiden, Cholin und dem Carotinoid Astaxanthin.

Was macht bei Krillöl den Unterschied aus?

Krillöl liefert natürlicherweise marine Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA), Cholin und Astaxanthin mit nachgewiesenen Vorteilen zur Unterstützung der Gesundheit. Doch den bemerkenswerten Unterschied zu gewöhnlichen Omega-3-Quellen machen die Phospholipide aus.

Phospholipide bestehen aus dem Mineral Phosphor und Lipiden (Fetten). Phosphor trägt zur normalen Funktion der Zellmembranen, zum normalen Energiestoffwechsel und zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei. Krill enthält große Mengen an Phospholipiden. Durch die Phospholipide können die wichtigen langkettigen mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA effizienter in die Zellen eingebaut werden. Hochwertiges Krillöl-Konzentrat besteht zu 56 Prozent aus marinen Phospholipiden. Die Phospholipide machen sich schon beim Verzehr von Krillölkapseln bemerkbar. Die Omega-3-Phospholipide lösen sich in Wasser sowie im Magen komplett auf. Der Phospholipidvorteil: **höhere Bioverfügbarkeit und kein fischiges Aufstoßen.**

WISSENSWERT

Kennen Sie Ihren Omega-3-Index?

Studien zeigen, dass ein höherer Omega-3-Index mit einem höheren körperlichen Wohlbefinden einhergeht. Ein Omega-3-Index ab 8% wird mit besseren Funktionen von Gehirn, Herz und Muskeln und positiven Effekten auf verschiedene Gesundheitsprobleme in Verbindung gebracht. Über 90 % der Bevölkerung sind jedoch unterversorgt. Mit den bioaktiven Omega-3-Fettsäuren in Krillöl erhöhen Sie Ihren Omega-3-Index.

Kennen Sie die Unterschiede?

Sowohl Fischöl als auch Krillöl enthalten wertvolle Omega-3-Fettsäuren. Krillöl bietet jedoch mehr gesundheitliche Vorteile. Hier ein vergleichender Überblick:

Krillöl	**Fischöl**
Omega-3-Phospholipide Cholin Phosphat Glycerin Fettsäuren	Omega-3-Triglyceride Glycerin Fettsäuren
An Phospholipide gebundene Omega-3-Fettsäuren PL	TG An Triglyceride gebundene Omega-3-Fettsäuren
100 % natürliches Krillöl, direkt aus der Antarktis	Fischöl aus verschiedene Fischarten und Fanggebieten
Geruchsfrei und geschmacksneutral dank Licaps®-Kapsel	Kann einen fischigen Geschmack und Geruch haben
Löst sich in Wasser komplett auf	Löst sich nicht in Wasser auf
Sehr gute Aufnahme in die Zellen PL	TG Erschwerte Aufnahme in die Zellen

Die Vorteile von Krillöl

Das antarktische Krillöl ist ein besonders empfehlenswertes Nährstoffpaket. Neben marinen Phospholipiden liefert Krillöl Cholin und den sekundären Pflanzenstoff Astaxanthin.

Krillöl ist reich an Astaxanthin und anderen Antioxidantien, die das Öl vor Oxidation schützen. Ein weiterer Unterschied zwischen Krillöl und Fischöl ist der Cholin-Gehalt. Krillöl ist reich an Cholin, während Fischöl kein Cholin liefert. Der eher unbekannte Nährstoff erfüllt überaus wichtige Funktionen in unserem Körper. Cholin unterstützt den normalen Homocysteinstoffwechsel und damit die Herzfunktionen. Denn erhöhte Homocysteinspiegel sind ein Risikofaktor für Arteriosklerose, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Thrombose. Gleichzeitig fördert Cholin den Fettstoffwechsel und trägt zur Erhaltung der Leber bei. Die Leber ist ein wichtiges Blutreinigungs- und Entgiftungsorgan, das die Cholesterinproduktion regelt. Ein Cholin-Mangel kann zu Beeinträchtigungen, einschließlich Leberverfettung sowie Leber- und Muskelschäden, führen.

WISSENSWERT

Ausgezeichnete Bioverfügbarkeit

Krillöl erhöht den Omega-3-Index im Blut schneller als Fischöl. Die natürlicherweise enthaltenen Phospholipide, die an die Omega-3-Fettsäuren des Krillöls gebunden sind, verbessern die zelluläre Integration und Verwertung von EPA und DHA im Körper.

Warum sollten Sie sich

Phospholipide: effizienter bei der Aufnahme und dem direkten Transport von Nährstoffen in die Körperzellen. Besserer Einbau in die Zellmembranen.

Omega-3-Fettsäuren: *EPA & DHA unterstützen die Zellen des Körpers, um effizient zu arbeiten – für Herz, Gehirn und Augen.*

für Krillöl entscheiden?

Astaxanthin: *Das Carotinoid schützt das wertvolle Krillöl auf natürliche Weise vor Oxidation – künstliche Konservierungsstoffe sind nicht erforderlich.*

Cholin: *übernimmt viele Funktionen im Körper, wie die Unterstützung der Leberfunktion, des Fett- sowie Homocysteinstoffwechsels*

Gut für das Herz

Das Herz ist der wohl wichtigste Muskel in unserem Körper. Der hohe Gehalt an Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA für die normale Herzfunktion* sowie Cholin für den normalen Homocysteinstoffwechsel in Krillöl bieten jeweils unterschiedliche Unterstützung für das Herz. Damit liefert Krillöl einen vielseitigen Ansatz für einen gesunden Organismus.

Gut für die Leber

Die Leber ist das zentrale Entgiftungszentrum unseres Körpers und hilft vor allem dabei, unser Blut zu filtern und zu reinigen. Das natürlicherweise in Krillöl enthaltene Cholin trägt zur Erhaltung der normalen Leberfunktion bei und unterstützt den Fetttransport aus der Leber in den Körper, wo es entweder gespeichert oder sofort vom Stoffwechsel genutzt wird.

Gut für die Gelenke

Die Gelenke werden jeden Tag beansprucht, deshalb ist es wichtig, dass sie gut gepflegt werden. Dank der entzündungshemmenden Eigenschaften von Omega-3-Fettsäuren kann Krillöl zur Gelenkgesundheit beitragen.

Gut für das Gehirn

DHA ist die am häufigsten vorkommende Omega-3-Fettsäure im Gehirn und sie trägt zur Erhaltung der normalen Gehirnfunktion bei**. Da der Körper kein DHA erzeugen kann, müssen wir DHA von außen zuführen, um eine gesunde Gehirnstruktur und -funktion zu erhalten. Phospholipide unterstützen die Aufnahme von EPA und DHA in die Zellmembranen – auch die des Gehirns.

Gut für die Augen

DHA ist die am häufigsten vorkommende Omega-3-Fettsäure in den Augen und sie spielt eine wichtige Rolle für deren Funktionen und den langfristigen Erhalt der Sehkraft. DHA findet sich in hoher Konzentration in der Netzhaut des Auges wieder und trägt zur Erhaltung der Sehkraft bei**.

Gut für die Haut

Die Haut ist die erste Verteidigungsbarriere gegen Umweltverschmutzung und alles andere, dem wir in unserem Alltag ausgesetzt sind. Gesunde Haut beginnt von innen. Krillöl kann helfen, die Hydration und Elastizität der Haut zu verbessern, um die natürliche Barrierefunktion der Haut intakt und gesund zu halten und Entzündungen zu hemmen.

Gut für den Fettstoffwechsel

Das natürlicherweise in Krillöl enthaltene Cholin spielt einen wichtigen Faktor im Fettstoffwechsel und zur Unterstützung der Leber. Denn der Mikronährstoff wird für den Transport von Fett aus der Leber in die Zellen benötigt und ist an der Produktion von körpereigenen Proteinen beteiligt.

Gut für körperliche Aktivitäten

Ganz gleich, ob Sie Ihre sportliche Leistung steigern oder ein hohes Aktivitätsniveau während eines arbeitsreichen Tages aufrechterhalten möchten, Krillöl versorgt den Körper mit wichtigen entzündungshemmenden Nährstoffen und unterstützt den Organismus bei körperlichen Aktivitäten, um jeden Tag sein Bestes zu geben.

Die positiven Wirkungen stellen sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg EPA und DHA* bzw. 250 mg DHA** ein.

Stickstoffbläschen: *verhilft zur langfristigen Erhaltung der Produkteigenschaften*
Besser bioverfügbar: *Die Licaps®-Kapsel aus Fischgelatine löst sich schnell im Magen auf, die Aufnahme der Wirkstoffe wird somit beschleunigt. Sehr angenehm: kein fischiges Aufstoßen*
Licaps®
Visible • Liquid • Capsule ™
The Licaps trademark and logo are used under license

Sicher

Krillöl in Licaps®-Kapseln bieten eine Zweikomponententechnologie. Licaps®-Kapseln schließen hermetisch ab, schützen so den wertvollen Inhalt vor äußeren Einflüssen und verleihen maximale Sicherheit vor Auslaufen.

Schnell

Die geruchlose Kapsel aus Fischgelatine löst sich vollständig im Magen auf. Die flüssige Form des Inhaltsstoffes sorgt zudem für eine schnelle Freigabe und kann die Aufnahme beschleunigen.

Natürlich

Krill wird in den klaren Gewässern der Antarktis gefischt. Krillöl in Licaps®-Kapseln ist ein reines Meeresprodukt ohne künstliche Zusatzstoffe – gereinigt und frei von Pestiziden, Schadstoffen und Schwermetallen.

WISSENSWERT

Krillöl-Podcast

Sie wollen mehr zu Krillöl wissen? Im Krillöl-Spezial des Medicom Gesundheits-Podcasts finden Sie die wichtigsten Fakten zu Krillöl spannend und informativ aufbereitet in mehr als 20 Podcasts.

Jetzt reinhören! Krillöl-Podcast im Online-Magazin:
short.medicom.de/3GLy90J

Krillöl aus kontrollierter nachhaltiger Fischerei

Medicom verwendet ausschließlich Krillöl des norwegischen Unternehmens Aker BioMarine™. Es ist der einzige Krillöl-Lieferant, der sich den höchsten Umweltstandards verpflichtet, um das Ökosystem zu schützen und den Erhalt der Krillbestände zu garantieren. Der Sustainable Fisheries Partnership (SFP) und der Marine Stewardship Council (MSC) bestätigen mit hervorragenden Bewertungen, dass Aker BioMarine™ zu den nachhaltigsten Fischereien der Welt gehört.

Zurückverfolgbar vom Meer bis zu Ihnen nach Hause!

Scannen Sie den QR-Code Ihrer Medicom Krillölpackung oder geben Sie auf der Internetseite ***https://short.medicom.de/3JalpTf*** die Chargennummer ein, die Sie auf Ihrer Krillölpackung unter „L." finden, um herauszufinden, woher Ihr Krillöl stammt.

Goldstandard Nachhaltigkeits-Zertifikat

MML-C-1211
CERTIFIED SUSTAINABLE SEAFOOD MSC
www.msc.org

Der MSC-Goldstandard wird für unabhängige und nachhaltige Fischereien wie Aker BioMarine™ verliehen. Bei MSC wir die gesamte Lieferkette geprüft:

1. ***Nachhaltigkeit des Bestandes –*** *Gewissheit, dass es genug Krill gibt, um gesunde und nachwachsende Bestände zu erhalten.*
2. ***Auswirkungen auf das Ökosystem –*** *minimale Auswirkung auf die Umwelt, um ein gesundes Ökosystem zu gewährleisten.*
3. ***Effektivität in der Prozesskette –*** *alle Abläufe müssen den Vorschriften und Gesetzen entsprechen und an veränderte Bedingungen anpassbar sein.*

Eco-Harvesting: Umweltbewusster Krillfang ohne Beifang

AKER BIOMARINE

Jährlich werden weniger als ein Prozent der von den Tieren gefressenen Mengen gefangen. Aker BioMarine™ fängt Krill mit einer umweltfreundlichen Fangmethode.

ECO Harvesting™

Eco-Harvesting™ is a trademark of Aker BioMarine™

Durch ein Pumpsystem wird der Krill an Bord gepumpt. Der Beifang anderer Fischspezies wird so vermieden. Noch an Bord erfolgt die Verarbeitung des Krill.

Erfahren Sie mehr „Krill – nachhaltiger Fischfang" unter ***bit.ly/3oesruE***

So erhalten Sie weitere Produktinformationen

Wir sind montags bis samstags von 8:00 bis 19:00 Uhr persönlich für Sie da.

Gebührenfrei per Telefon unter
0800 - 73 77 730

Im Webshop auf
www.medicom.de

Per WhatsApp und SMS an
0 152 - 587 587 54

Per E-Mail an
kundenservice@medicom.de

Medicom Pharma GmbH | Sedemünder 2 | 31832 Springe | www.medicom.de